Муниципальное бюдженое учреждение

дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

муниципального района «Жиганский национальный эвенкийский район»

Проект **«Путь к Победе!»**

**(в честь 70-летия со дня рождения Олимпийского**

**чемпиона Р.М.Дмитриева)**

Выполнила:

тренер ДЮСШ: Сергеева Н.А.

Жиганск 2018

**Сроки реализации проекта:**

Подготовительный этап ( октябрь – январь 2019 г.)

Основной этап (февраль 2019– август 2019 г.)

Заключительный этап (сентябрь 2019 г.)

**География проекта: Жиганск - Бестях – Вилюйск- Якутск-Чурапча и обратно)**

**Направление проекта:** социально значимый

**Целевая группа проекта:** учащиеся, молодежь, взрослое население, проживающее на территории Жиганского наслега.

**Стоимость проекта:**

**Автор проекта:**

**Постановка проблемы/определение потребности**

В настоящее время на территории Жиганкого наслега проживают **3404** человек: детей, подростков, взрослых и студентов; находится школа, учреждения дополнительного образования, и дошкольные учреждения. Администрация нашего района уделяет большое внимание развитию спорта и оздоровлению населения. Выделяются значительные средства на капитальный ремонт спортивных объектов и сооружений, создаются благоприятные условия для формирования здорового образа жизни.

В 2017году в ДЮСШ был проведен капитальный ремонт здания, но остается проблема обустройства территории.

Вопрос воспитания здорового поколения приобретает все большую остроту. ***Занятия спортом*** способствуют совершенствованию ***нравственного облика человека***. Пожалуй, нигде не проявляется так единство физических и нравственных сил человека как в правильных занятиях спортом. Кроме силы, ловкости, быстроты, спортсмен постоянно должен развивать в себе собранность, сообразительность, дисциплину. ***Спортивное мастерство*** заключается, следовательно, не в одностороннем развитии каких-либо спортивных навыков, а в гармоничном развитии всех присущих человеку способностей. С постепенным переходом от примитивных игр к разнообразным, эстетически совершенным физическим упражнениям, спорт стал для человека не только отдыхом или средством ухода за своим телом, но, одновременно, и проявлением его культуры. Чем разностороннее спортивная деятельность человека, тем плодотворнее она для него в культурном отношении, и, наоборот, чем более односторонние занятия спортом, направленные на развитие лишь какого-либо одного спортивного навыка, тем меньше их положительное общекультурное влияние на человека.

Помимо достижения чисто спортивных результатов, человек, занимающийся спортом, свободнее и увереннее чувствует себя и держится в обществе, более коммуникабелен, к какой бы стороне жизни ни относилась его деятельность. А в нынешнее время это весьма полезные качества, которые могут помочь как на школьных экзаменах, так и при поиске желаемой работы в престижном учреждении.

В наше время на достаточно высоком уровне развиты технологии, позволяющие ограничивать наши действия. На ограниченность движений человека влияет создание транспорта. А мы прекрасно понимаем, что человек, ограниченный в движениях тем самым влияет на свой организм и не в положительную сторону. Для того, чтобы каким-либо образом поддерживать физическую деятельность организма, человек занимается спортом. Помимо этого еще спорт довольно занятен и интересен.

В нашем наслеге, мало мест для культурного отдыха обучающихся, где можно было бы собраться молодежи и обсудить свои проблемы, погулять родителям с детьми, отдохнуть и посидеть на лавочке людям старшего поколения. Мы считаем, что наша территория могла бы стать местом отдыха и досуга не только для обучающихся школы, но и для жителей Жиганского наслега.

Здоровый образ жизни за последние несколько лет стал трендом в России. Сейчас модно иметь подтянутое стройное тело, правильно питаться, тренироваться ежедневно на современном спортивном оборудовании, поэтому появилась идея включить в обустройство территоиии ДЮСШ уличные тренажеры разного направления развития мышц. Спортивная площадка подходит не только молодым людям с хорошей спортивной базой. Даже пенсионеры и дети смогут подобрать для себя оптимальные тренажеры и заниматься спортом на свежем воздухе.

Территрия ДЮСШ – часть образовательной среды, в которой протекает процесс социализации, воспитания и развития личности ребенка. Эта среда должна быть функциональна и комфортна для ребенка, так как является составляющей частью процесса обучения, но и местом проведения свободного времени.

Также кроме уличных тренажеров будет установлен Сквер лучших спорсменов Жиганского района **«Спортивная доблесть Жиганского района»** который будет содержать информацию о лучших спортивных достижениях спорсменов Жиганского района что в последствии повышает интерес к занятию спортом, пропагандирует здоровый образ жизни. Воспитывает чувства гордости, товарищества и патриотизма по отношению к родному району. В честь 70-летия со дня рождения нашего великого землякачемпиона Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене, серебряного призера Олимпийских игр 1976 года в Монреале, чемпиона Мира и Европы, шестикратного чемпиона СССР. Одного из лучших мировых борцов первой половины 1970-х годов Романа Михайловича Дмитриева будет проведена работа по ремонту, и обновлению территории памятника Р.М.Дмитриева.

**Цель проекта:** Увековечиваниеименичемпиона Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене, серебряного призера Олимпийских игр 1976 года в Монреале, чемпиона Мира и Европы, шестикратного чемпиона СССР. Одного из лучших мировых борцов первой половины 1970-х годов Романа Михайловича Дмитриева, и других прославленных спортсменов Жиганского района. Формирование ценностно-мотивационного отношения населения к личной физической культуре и ЗОЖ.

**Задачи проекта:**

* Создание спортивной среды для жителей наслега;
* Создание условий для эффективной деятельности интересного и полноценного досуга детей и подростков, молодежи путем обеспечения спортивной площадки спортивным инвентарем, информационно-пропагандитскими материалами;
* Благоустройство территории спортивного зала им.Р.М.,Г.М.Дмитриевых

**Методы, механизмы и стратегия реализации проекта:**

* Создание открытой спортивной площадки с уличными тренажерами на территории спортивного зала им.Р.М.,Г.М.Дмитриевых.
* Организация и проведение спортивных мероприятий, праздников, акций;

**Этапы реализации проекта:**

1.Подготовительный этап (май – июнь 2018г.) На подготовительном этапе проекта будут проведены следующие мероприятия:

* **планировка территории ДЮСШ;**
* **подготовка письма Сахаэнерго по упорядовачиванию столбов линий электропередач**
* **упорядочивание столбов линий электропередач**
* **составление сметы расходов;**
* **исследовательская работа по поиску данных о мастерах спорта Жиганского района.**

2. Основной этап (июнь 2019г. – август 2019г.) На основном этапе проекта будут проведены следующие мероприятия:

* начало работ по установке сквера лучших спортсменов Жиганского района **«Спортивная доблесть Жиганского района»**
* установка уличных тренажеров
* укладка тратуарной плитки;
* установка скамеек
* обновление, и ремонт памятника Р.М.Дмитриеву
* озеленение территории
* установка световой надписи ДЮСШ

3.Заключительный этап (сентябрь 2019 г.)

торжественное открытие спортивной площадки, и СКВЕРА лучших спотсменов Жиганского района **«Спортивная доблесть Жиганского района»** (концерт, развлекательная программа);

Жителям Жиганского наслега и организациям, оказывающим поддержку проекта, будут вручены благодарственные письма.

**Определение необходимых ресурсов**

**Бюджет:**

• Оборудование и материалы:

1. ограждение, укладка тротуарной плиткой спортивной площадки;
2. ограждение территории ДЮСШ;
3. спортивный инвентарь уличных тренажеров
4. Уличный стенд для сквера
5. обьемная надпись ДЮСШ
6. скамейки металлические

• Публикации:

1. оповещения в СМИ, на сайте района;
2. интернет, соц. сети.

**Ориентировочная стоимость проекта**

**Стоимость:**

1. обсыпка песком выравнивание территории ДЮСШ 100000руб.

2. демонтаж, и установка столбов линий электропередач 4шт. 40000руб

3.укладка тратуарной плиткой 400 м2 200000 руб.

3. приобретение уличных тренажеров кол-во 20шт 700000руб

4. изготовление и установка уличного стенда 150000руб

5. изготовление и установка обьемной надписи 100000руб

6. ремонт и обновление памятника Р.М.Дмитриеву 150000руб.

7. Ограждение территории ДЮСШ 300000

8. установка светодиодных деревьев 50000руб

**Итого: ~ 1790 000 руб.**

**Ожидаемые результаты и критерии их оценки**

**Ожидаемые результаты:**

Выполнение целей и задач привлечет к повышению мотивации и регулярным занятиям физической культурой и спортом учащихся, молодежи и жителей наслега;

Улучшит состояние здоровья населения за счет повышения доступности и качества занятий физической культурой и спортом для предупреждения заболеваний, поддержания высокой работоспособности;

Повысит роль физкультуры и спорта в деле профилактики правонарушений, преодоления распространения наркомании и алкоголизма;

Привлечет учащихся, молодежь и жителей наслега к активному участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях;

**Результаты проекта в долгосрочной перспективе:**

* Повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом;
* Увеличение количества детей, занимающихся спортом и физической культурой;
* Увеличение количества детей, и населения Жиганского наслега которые могут сами провести и организовать спортивный отдых;